НО МНОГО ЕЩЕ ЗАБОТ О ЕГО ЗДОРОВЬЕ ВПЕРЕДИ. РЕБЕНОК НА ВТОРОМ И ТРЕТЬЕМ ГОДУ ЖИЗНИ ТРЕБУЕТ К СЕБЕ НЕ МЕНЬШЕ ВНИМАНИЯ, ЧЕМ ГРУДНОЙ.

ЗДЕСЬ И СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА ПИТАНИЕ, И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА, И ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКИХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, И ПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ.

МНОГО ВЫ УЖЕ ЗНАЕТЕ, НО МНОГОЕ ВАМ ЕЩЕ НАДО УЗНАТЬ.

Составитель серии Н. ВАСИЛЬЕВА.

(Использован материал С. И. Смирнова, Е. Ч. Новиковой, С. Л. Полчаиовой, Л. А. Рыбаковой, Е. Э. Цоппи).

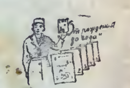
Переиздано из Ленинградского ДСП.

Кокчетав, облтип. зак. 6581, тир. 10000. УК 00464




КОКЧЕТАВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДОМ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

*Серия из 5 памяток: „ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА"*




# УХОД ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ

*ПАМЯТКА ПЯТАЯ*



# 5

1964



И голуби
воркуют
тревожно,
когда
больна
дочка!

Ребенок заболел. Поведение его изменилось. Он плачет. Просится на руки. Отказывается от еды. Становится вялым и не играет больше, как обычно.

Вы тревожно пробуете его ручки и ножки...

Не надо теряться! Если Вы заметили, что Ваш ребенок болен, прежде всего, измерьте ему температуру и уложите в кроватку. Если его знобит, если у него холодные ручки и ножки, укройте малыша потеплее и положите грелочку.

Заболевшего ребенка отделите от других и немедленно вызовите на дом врача детской консультации или фельдшера ближайшего здравпункта.

**Носить больного ребенка в детскую консультацию (поликлинику) нельзя.**

Детей, живущих в Вашей квартире (общежитии) до разрешения врача нельзя пускать в ясли, детский сад или школу.

Заболевшему ребенку выделите отдельную посуду, полотенце, горшок. Спать он должен обязательно на отдельной кровати.

Если болезнь началась рвотой или поносом, не надо ничем кормить ребенка до прихода врача, а только поить кипяченой водой или чаем. Пеленку или горшок с испражнениями сохраните и покажите врачу.

Если врач найдет необходимым ребенка поместить в больницу, Вы должны согласиться.

Если же врач не найдет это необходимым, **Вы должны организовать уход за ним дома.**

## УХОД ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ

Прежде всего обеспечьте больному ребенку п о к о й. Не допускайте посещения родственников, знакомых.

Кроватку ребенка поставьте в хорошо освещенном месте, но так, чтобы ребенок не лежал лицом к свету; прямые лучи света утомляют больного и раздражают глаза.

Рядом с постелькой больного поставьте маленький столик или стул с питьем и игрушками. На кроватку ребенка повесьте мешочек с носовым платком и полотенцем.

Охраняйте сон ребенка. Но если Вы заметите, что ребенок непрерывно спит или находится в сонливом состоянии, Вы должны сказать об этом врачу или фельдшеру.

Комнату, где находится ребенок, убирайте влажным способом. Лишние вещи уберите, чтобы в комнате было меньше пыли. Чаще проветривайте комнату.

**Обязательно выполняйте советы и назначения врача и фельдшера.**

### Проветривание комнаты.

В холодные зимние дни во время проветривания прикройте ребенка двумя одеялами, повяжите ему головку. Сами тоже оденьтесь потеплее, сядьте рядом и следите, чтобы ребенок не раскрылся. Когда закроете форточку или окно, дайте воздуху согреться и только тогда снимите с ребенка теплые вещи.

### Постель ребенка

Ребенок должен иметь отдельную постель. Постель ежедневно перестилайте — пеленку протрите, одеяло вытряхните, белье смените или тоже вытряхните. Следите, чтобы постель была ровная, без складок и бугров. У тяжело больных детей неровности постели могут выз-

вать пролежни. Следите, чтобы на постель больного ребенка не попали крошки, чтобы в ней не остались игрушки. Все это может беспокоить больного.

**Чистота тела.**

Больного ребенка ежедневно умывайте с помощью ваты кипяченой теплой водой. Вокруг лица и шеи заложите полотенце, чтобы не замочить подушку. Влажной ватой протрите лицо, шею, за ушами, в складках кожи. Руки ребенка мойте несколько раз в день, опуская их поочередно в тазик: сначала мойте с мылом, затем сполосните водой и осторожно вытрите. Поддерживая чистоту тела больного ребенка, берегите его силу, не утомляйте его.

Подмывайте ребенка ежедневно и обязательно после каждого испражнения. Подложив под него клеенку, протрите мокрой ватой или мягкой пеленкой в пахах, ягодицы и вокруг заднего прохода. Насухо, осторожно вытрите и, чтобы избежать опрелости, смажьте вазелином или растительным маслом.

Если Вам врач разрешил купать ребенка, до купания проветрите комнату, потом подождите пока воздух в комнате согреется. Температура в комнате должна быть 18—20°, температура воды в ванне— 37—38°. Купайте ребенка не дольше 5 минут. Мыть головку каждый раз не обязательно. Тяжело больного волосы утомляют, поэтому их лучше остричь. Выкупав ребенка, вытирайте его согретой простынкой. Постель перестелите и тоже согрейте. Укрыв ребенка, следите, чтобы он не раскрылся. После ванны хорошо напоить его теплым чаем.

**Обтирание.**

Если врач назначил вместо ванны обтирание, приготовьте заранее теплую воду 37—38° и, смочив полотенце, обтирайте ребенка по частям. Сначала оботрите и насухо вытрите спинку, далее, повернув на спину, обтирайте и насухо вытирайте, прикрывая последовательно грудь и живот. Затем поочередно оботрите и вытрите руки. После этого наденьте на ребенка рубашку и кофточку, укройте его и поочередно оботрите и вытрите ноги.

**Одежда.**

На больного маленького ребенка надевайте короткую рубашку и теплую кофточку; между ножками прокладывайте подгузник и затем заворачивайте ребенка в пеленку. Детей постарше одевайте в широкую рубашку и теплую кофту с длинными рукавами.

Застежки на одежде должны быть спереди, чтобы не завязки, ни пуговицы не причиняли ему боли при лежании. На ножки можно надеть короткие чулки.

**Уход за глазами.**

У больного ребенка могут гноиться глаза. Для промывания глаз заранее заготовьте чистые кусочки гигроскопической ваты, сохраняя ее в закрытом стакане. Промывать глаза надо от виска к носу; для каждого глаза берите отдельную ватку и **пользуйтесь ее однократно.**

Вводить капли надо при помощи пипетки. Вымыв пипетку кипятком, наберите в нее назначенные врачом капли и, оттянув нижнее веко, закапывайте их в глаз.

Мазь закладывайте в глаз при помощи стеклянной палочки, которую Вы можете купить в любой аптеке.

Хорошо вымыв палочку, возьмите ею немного мази и, тоже, оттянув нижнее веко, заложите ее в глаз.

**Уход за ушами.**

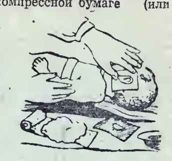
При заболевании уха, в зависимости от назначения врача, применяются различные способы лечения, например: тепло, смазывание, компресс.

Для лечения уха теплом наушную раковину положите вату и прибинтуйте ее. Можно положить на подушку рядом с головой ребенка бутылку с теплой водой или грелку, к которой прислонить ребенка больным ухом.

Для смазывания сначала подогрейте мазь (или масло), а затем осторожно смажьте ею

за ухом, висок и часть щеки. Намазанное место покройте ватой и забинтуйте.

Чтобы поставить компресс на ухо в тряпочке (или марле) и в компрессной бумаге (или клеенке) сделайте отверстие для ушной раковины, так чтобы компресс плотно лежал вокруг уха, а не на ушной раковине. Тряпочка должна покрывать кожу на $2^1/_2$—3 сантиметра вокруг слухового прохода. Поверх тряпочки и клеенки положите, закрывая и ушную раковину, толстый слой ваты, которая должна покрывать значительно больший участок кожи, чем клеенка. Затем компресс прибинтуйте.



Капли в ухо ребенку впускайте обязательно слегка подогретыми. Когда будете впускать капли, положите ребенка на бок и оттяните ему назад ушную раковину. Через 2—3 минуты ребенка поверните на другой бок (чтобы излишек капель вытек) и вытрите ушную раковину ватой. После этого куском ваты заложите ужной проход.

**Уход за носом.**

Нос больному ребенку вытирайте куском марли или мягкой ветошью. Тряпочек нужно приготовить много и каждый раз брать чистую. **После однократного употребления тряпочки следует уничтожать.**

Прочищать нос нужно ватным жгутиком. Его надо вводить в ноздрю вращая, и через несколько секунд вынуть. Таким же образом при помощи другого жгутика прочищайте другую ноздрю. Закладывать жгутики одновременно в **обе ноздри нельзя.**



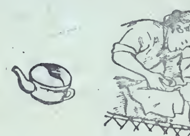
Смазывайте нос тоже при помощи ватного жгутика, покрытого мазью или вазелином.

Капли в нос ребенку впускайте из пипетки или ложечки, предварительно прочистив ему нос и положив ребенка на спинку, или посадив его с откинутой головкой. Головку надо придерживать рукой. После впускания капель ребенок должен несколько секунд полежать или посидеть в том же положении.

**Уход за ртом.**

У тяжело больного ребенка, особенно при высокой температуре, всегда сохнет во рту. Надо чаще предлагать ему пить, а маленького поить с ложечки.

Пить ребенку давайте с ложечки маленькими порциями, не больше четверти ложечки каждый раз. Жидкость вливайте каплями, чтобы только смачивать слизистую оболочку рта. Ребенка можно кормить и через соску, но только не вводите соску глубоко в рот, чтобы



не вызвать рвоты.

Ребенка старшего возраста, можно поить из специального поильника.

Без специального назначения врача не следует вытирать слизистую оболочку рта ребенка ни ватой, ни марлей, так как этим можно поранить ее.

**Кормление больного ребенка.**

При отсутствии аппетита у ребенка подбирайте из разрешенной врачом пищи то, что ему больше нравится, и по возможности раз-

нообразьте еду. Если ребенок плохо ест из-за болей (в горле, во рту, в ухе), давайте ему пищу небольшими порциями. Ложку или соску вводите в рот осторожно, не задевая больного места во рту.

При одышке и кашле ребенку трудно глотать и жевать. В этом случае кормите ребенка медленно, давайте ему пищу в жидком виде, не горячую, а теплую малыми порциями, с перерывами для отдыха. Следите, чтобы при кормлении у ребенка не был заложен нос.

Кормить больного ребенка грудью следует медленно; если он слабо сосет, сцеживайте ему молоко прямо в рот.

При кормлении больного ребенка из соски делайте перерывы, молоко в бутылке подогревайте, чтобы оно не остывало.

Если Вам надо накормить тяжело больного ребенка с ложечки, сядьте с ним рядом, левую руку положите под подушку (немного подняв голову ребенка), вокруг шейки заложите салфетку, и понемногу давайте пищу.

При тошноте ребенок отворачивается от пищи. В этом случае не кормите его насильно, а только предлагайте питье, — лучше всего просто кипяченую воду.

В случае рвоты грудному ребенку назначают питание сцеженным и остуженным молоком (не холодным).

Когда у ребенка наступает рвота, его приподнимите и поверните на бок, а после окончания рвоты сейчас же уложите его и дайте отдохнуть. Не следует сразу после рвоты раздевать, мыть и перекладывать ребенка; достаточно обтереть ему личико.

**Уход за ребенком при поносе.**

При поносе ребенок очень ослабевает, даже частая смена белья утомляет его. Меняя белье ребенку, больному поносом, сначала приготовьте все необходимое (теплую воду, полотенце, масло для смазывания или присыпку, чистое белье и т. д.). Только после этого с ребенка снимите одеяло, поверните его на бок, подмойте и обсушите и подложите под него чистую подстилку. Для смены пеленки не приподнимайте ребенка за ножки — это причиняет ему боль.

При дизентерии обязательно надо поместить ребенка в больницу. Дизентерия — очень заразная болезнь. В испражнениях больного находятся дизентерийные микробы. До отправки больного ребенка в больницу надо соблюдать следующие правила: перед стиркой замачивать белье в дезифицирующем растворе, указанном врачом, перед тем как вылить испражнения из горшка, влейте в горшок дезифицирующий раствор. Вылив испражнения, горшок промойте и ополосните тем же раствором. Клеенку, на которой лежит ребенок, также протрите дезинфицирующим раствором. После каждой уборки дизентерийного больного Вы должны обязательно вымыть руки с мылом и продезинфицировать их. Раствор храните в специальной бутылке с надписью, в недоступном для детей месте.

Как пользоваться дезинфицирующим раствором, Вы можете узнать у врача, участковой сестры, фельдшера. Эти сведения можно получить и в аптеке.

При поносе и рвоте ребенку давайте больше пить.

Иногда у ребенка появляются трещины около заднего прохода. В этих случаях кожу вокруг заднего прохода до и после испражнения смазывайте вазелином.

**Уход при кашле и одышке.**

Чтобы больному ребенку легче было дышать, устройте его в кровати в полусидячем положении.

При бронхите и воспалении легких чаще меняйте положение ребенка. Маленьких детей при воспалении легких периодически берите на руки, надев что-нибудь теплое и завернув в одеяло до подмышек (ручки оставляйте открытыми). При этом не прижимайте слишком сильно ребенка к себе, чтобы не сдавливать ему грудь и не мешать дыханию.

**Как измерить температуру.**

Маленьким детям измеряют температуру, положив термометр подмышку или в пах так,

чтобы нижний конец термометра до половины находился в складках кожи. При этом надо придерживать согнутую в локте руку или согнутую ногу ребенка. Термометр ставят на 10 минут. Температуру измеряйте утром и в 4, 6 часов вечера. Каждый раз температуру записывайте. При измерении температуры не оставляйте ребенка без наблюдения.

Самым маленьким детям температуру можно измерять, введя термометр на несколько минут в задний проход.

**Как давать лекарства.**

Давая лекарство каждый раз, внимательно читайте этикетку, чтобы избежать ошибки, которая может принести ребенку вред. Микстуру (жидкое лекарство) давайте с ложечки. Капли разводите в воде или молоке и тоже давайте с ложечки. Порошки и таблетки сначала разведите и размешайте в воде или молоке (для грудного ребенка — в нескольких каплях сцеженного в ложку грудного молока), а затем дайте ребенку. Лекарство давайте проглатывать не сразу, а маленькими порциями, в несколько приемов, чтобы ребенок не поперхнулся и не выплюнул его.

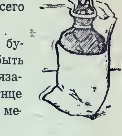
Касторовое масло давайте не раньше чем через час после еды в ложке, подогретой перед этим в теплой воде.

Лекарства храните так, чтобы ребенок не мог их достать.

**Грелка**

Если Вам надо согреть все тело ребенка, укройте его добавочным одеялом. Если этого недостаточно, положите в кроватку грелку резиновую или бутылку с горячей водой. Чаще всего приходится согревать больному ребенку ноги. В этом случае наденьте ребенку теплые чулочки или, что еще лучше, оберните ноги тонким слоем ваты, слегка прибинтовав ее; можно также поверх ваты надеть невысокие чулки и положить к ногам грелку.

В резиновую грелку наливайте воду, нагретую не выше 45°. Перед тем как завинтить пробку, выпустите из грелки воздух; для этого ее слегка сожмите, пока из горлышка не покажется вода, и тут же завинтите пробку. Затем грелку опрокиньте пробкой вниз и проверьте, не вытекает ли из горлышка вода. Проверенную грелку вложите в специальный мешок или заверните в чистую пеленку и положите рядом с ребенком под одеяло, лучше всего под ножки.



Если ребенка согреваете бутылкой, то она должна быть плотно закупорена и обязательно завернута в полотенце или вложена в специальный мешочек.

При употреблении грелки любого вида надо остерегаться ожога.

**Согревающий компресс.**

Компресс делают из кипяченой воды или какой-либо другой жидкости (по назначению врача или фельдшера). Воду для компрессов надо брать теплую. Смочив чистую тряпочку или марлю, ее хорошо отожмите и положите на больное место; поверх тряпочки положите компрессную бумагу или клеенку, так, чтобы она совершенно покрывала тряпочку и несколько заходила за ее края; сверху положите вату или фланель, плотно покрыв ею клеенку, и все это прибинтуйте.

Сняв компресс, надо на некоторое время оставить на его месте вату или фланель.

Пока лежит компресс (и некоторое время после компресса), избегайте резкого охлаждения воздуха в комнате, а также не выносите ребенка на воздух в холодное время года.

**Горчичники.**

Готовые горчичники можно купить в аптеке. Их надо только смочить тепловатой водой и наложить на указанную врачом часть тела, слегка прибинтовав или прикрыв пеленкой.

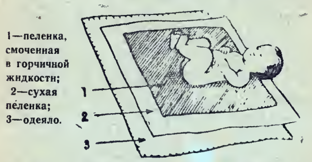
Если готового горчичника нет, Вы можете приготовить его дома. Для этого чайную ложку сухой горчицы и столько же пшеничной муки разотрите в теплой воде до получения гу-

стой кашицы, кашицу намажьте на чистую тряпочку и закройте сверху другой тряпочкой или бумагой.

Держать горчичник надо не более 3—5 минут, пока кожа не покраснеет. Но одновременно надо следить, чтобы не получилось сильного раздражения. Сняв горчичник, очистите кожу от горчицы ваткой, смазанной маслом или вазелином.

**Горчичное обертывание.**

Чтобы сделать ребенку горчичное обертывание, в стакане теплой воды (приблизитель-



1—пеленка, смоченная в горчичной жидкости; 2—сухая пеленка; 3—одеяло.

но 40°) разведите две столовых ложки горчицы, разотрите ее, пока не исчезнут комочки и разбавьте еще двумя стаканами воды.

В полученной жидкости смочите пеленку, быстро разверните ее и положите на другую сухую пеленку, заранее приготовленную, под которой положено одеяло, и заверните ребенка до шеи. Предварительно между ногами ребенка положите сухую пеленку, чтобы не вызвать раздражения кожи. Завернутый таким образом ребенок должен лежать около 10 минут. Когда кожа у него покраснеет, его разверните, облейте теплой водой (температуры 38°), вытрите и наденьте теплое белье, положите в постель и тепло укройте.

Все это нужно делать возможно быстрее, чтобы не охлаждать ребенка. Вода для обливания и белье должны быть приготовлены заранее.

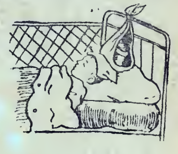
**Применение холода.**

При высокой температуре, при ушибах ребенку назначают холодные примочки или лед.

Для примочек возьмите салфетку, небольшое полотенце или пеленку, сложите в несколько раз, смочите в холодной воде, хорошо отожмите и положите на указанное врачом место.

Так как примочка быстро нагревается, ее надо часто менять, смачивая вновь.

При назначении льда на голову, колотый мелкими кусками лед положите в пузырь, цельность которого предварительно проверьте. Из наполненного льдом пузыря выжмите воздух и плотно завинтите крышку. Пузырь заверните в пеленку или салфетку, подвесьте над головой ребенка так, чтобы он не давил на голову, а лишь слегка касался ее. Холодные примочки и лед применяйте с перерывами, по указанию врача, например, полчаса держать, а затем на полчаса снимать. Если нет льда в пузырь можно положить снег или налить холодную воду. Нельзя колоть лед в комнате, где находится больной.

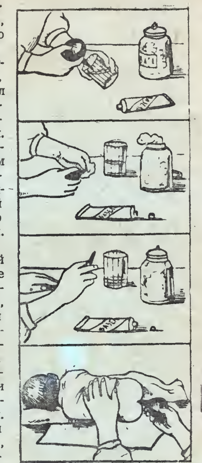


**Очистительная клизма.**

Очистительную клизму маленькому ребенку делают из кипяченой воды температуры 30°. Для клизмы возьмите баллон с мягким наконечником. Величина баллона зависит от возраста ребенка. Если у баллона костяной наконечник, то на него оденьте еще и резиновый.

Перед тем как делать клизму, вымойте руки и прокипятите баллон или промойте его кипятком.

Набрав воды в баллон, поднимите его наконечником кверху и слегка сжимайте, чтобы вышел воздух; наконечник смажьте вазелином. Ребенка положите левым боком на клеенку, покрытую сложенной в несколько раз пеленкой. Придерживая кистью левой руки согнутые в коленях ножки ребенка, правой рукой введите наконечник приблизительно на 4—5 см в задний проход и слегка сжимайте баллон. Если вода при этом не идет, то нужно немного подвигать наконечником взад и вперед, чтобы найти то положение, при котором вода начнет входить в кишечник. Когда вся вода войдет, не разжимая баллона и не изменяя положения ребенка, осторожно выньте наконечник и заложите между ножками ребенка часть пеленки, чтобы брызги выходящей воды и испражнений не запачкали постель.



**Собирание мочи и кала для исследования**

Если надо собрать у ребенка мочу или кал, нужно прежде всего хорошо вымыть горшок, или судно. После того, как ребенок помочится, мочу перелейте в чистую бутылку и приклейте к ней записочку с фамилией и именем ребенка.

Кал перекладывайте с пеленки или горшка заранее приготовленной чистой щепочкой или палочкой и чистую баночку, которую сверху плотно закройте чистой бумагой. До отправки в лабораторию мочу или кал держите в прохладном месте.

У очень слабых или маленьких детей, которые не могут еще пользоваться горшком, мочу собирайте другим способом.

Девочку положите на чисто вымытый резиновый круг, под который подставьте чистую тарелку или тазик.

Чтобы собрать мочу у мальчика, сядье рядом с его кроваткой, возьмите баночку с широким горлом и старайтесь уловить в нее струю мочи; ни в коем случае нельзя оставлять ребенка одного с подставленной банкой.

Вот основные сведения, которые Вы должны знать, организуя уход за больным ребенком дома.

**Ухаживая за ребенком, строго выполняйте советы врача и фельдшера. Бойтесь советов знахарей и бабок.**



КОГДА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ПОЙДЕТ ВТОРОЙ ГОД, КОГДА ОН «ВСТАНЕТ НА НОГИ», МИНОВАЛ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЙ ДЛЯ ЕГО ЗДОРОВЬЯ ВОЗРАСТ.